

# ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA PROJEKTU JMK28245/2023

projekt: **DEN PRO IT BEZPEČÍ – ZNOJMO 2023**

realizátor: Město Znojmo, Městská policie Znojmo

typ projektu: neinvestiční projekt (informační a sociální prevence kriminality)

finanční podpora: Dotační program, pro oblast prevence kriminality v roce 2023 / JMK

dokument: Smlouva o poskytnutí dotace z rozpočtu Jihomor. kraje / č. JMK83758/23/OŠ

## A) POPIS REALIZOVANÉHO PROJEKTU

iniciátor, garant	Městská policie Znojmo
partner	Odbor školství, kultury a památkové péče MěÚ Znojmo
lokace	Centrum Louka Znojmo, ZŠ Pražská
financování	<ul style="list-style-type: none"><li>• 80 % (48 000 Kč) dotace JMK, Dotační program pro oblast PK v roce 2023</li><li>• 20 % (12 000 Kč) spoluúčast město Znojmo</li></ul>
dodavatel obsahu	Replug me Education z.s., Jezerní 529, 696 42 Vracov (IČ: 09543261)
certifikace	akreditace MŠMT: Rizika virtuální komunikace
účastníci	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZŠ Znojmo, nám. Republiky / ZŠ Znojmo, Václavské nám. / ZŠ Znojmo, Mládeže 3, ZŠ Znojmo, Pražská / ZŠ Znojmo, Přímětice)</li></ul> všechny základní školy ve zřizovatelské kompetenci města Znojma
cílové skupiny	<ul style="list-style-type: none"><li>• třídní učitelé</li><li>• výchovný poradce, metodik prevence, školní psycholog</li><li>• vedoucí vychovatelky ŠD</li></ul>
formy	<ul style="list-style-type: none"><li>• seminář (4 seminární témata)</li><li>• workshop (2 témata)</li></ul>
záměr	Svět sociálních sítí a digitálních her je velkou součástí světa dětí a dospívajících. Dospělí mu naopak často nerozumí a nechápou, jak děti nemohou vidět jeho rizika. Den pro IT bezpečí – Znojmo 2023 může učitelům pomoci online svět pochopit a zároveň je vybavit tipy do praxe. Celou akci vás budou provázet odborníci z organizace Replug me Education z.s., která se dlouhodobě zaměřuje na zdravé užívání digitálních technologií, vzdělává v této oblasti děti, dospívající, učitele i rodiče.

## B) CELKOVÉ VYHODNOCENÍ SPLNĚNÍ ÚČELU

### Seminář – 31. 8. 2023

V daném termínu proběhly všechny čtyři bloky semináře na témata popsaná níže. Obsah seminářů spojil výzkumné a odborné poznatky s „živou realitou“, jak ji prožívají děti, dospívající, učitelé i rodiče. Semináře kombinoval frontální přednes a drobné aktivity pro účastníky; našel se i dostatek času na dotazy publika. Účastníci získali materiály se základní textací.

### **Blok A: Proč jsou digitální technologie pro děti tak lákavé**

Nové digitální technologie působí na určité aspekty psychiky. Proto mohou být rizikovější než starší média. Dále byly účastníkům vysvětleny základní principy fungování velkých digitálních platforem, jako jsou sociální sítě typu Instagram nebo TikTok (např.: na čem vydělávají peníze, jak je používaný design, jaké mechanismy na děti působí).

### **Blok B: Digitální závislosti**

Většina dětí a dospívajících už někdy slyšela, že jsou „závisláci“. Je tomu skutečně tak? V tomto bloku účastníci zjistili, jaké mohou být digitální závislosti, jak je mohou u žáků rozpoznat. Získali i tipy, kam se v případě potřeby obrátit. Zároveň, jako u všech závislostí, je nejdůležitější prevence. Proto účastníci dostali tipy, jak může škola a učitelé preventivně působit, aby u dětí a dospívajících snížili riziko závislosti.

### **Blok C: Vliv digitálních technologií na psychiku dětí a dospívajících**

V poslední době se často skloňuje pojem „wellbeing“ a „digitální wellbeing“. Třetí blok účastníkům objasní tyto pojmy. Účastníci se také více dozví o vlivu digitálního světa na pozornost, psychickou pohodu, spánek či vnímání vlastní hodnoty. Vyzkouší si i aktivitu na lepší zvědomění vlastního užívání digitálních platforem.

### **Blok D: Vliv digitálních technologií na vztahy a role dospělých**

Kyberšikana patří mezi jedno z nejskloňovanějších témat v rámci debaty o vlivu digitálních technologií. Ovšem v pozadí stojí více faktorů v rámci komunikace a vztahů, které digitální technologie mohou ovlivňovat a které je potřeba mít na paměti. Účastníci také zjistí, jakou roli v tom všem hrají rodiče i učitelé a jak mohou děti a dospívající podpořit ve zdravém užívání.

## **Workshopy – 21. 9. 2023**

21. 9. 2023 proběhly čtyři workshopy zaměřené na dvě rámcová témata. Workshopy částečně navazovaly na základní informace ze seminářů (31. 8. 2023). Účastníci měli větší prostor pro věcnou diskusi, sdílení svých zkušeností s kolegy z jiných škol a také si vyzkoušeli aktivity, které mohou následně využít ve školní praxi.

### **Téma 1: Dovednosti budoucnosti, jak zapojit digitální technologie do výuky**

Digitální technologie budou čím dál tím větší součástí vzdělávacího i pracovního procesu. Děti a dospívající tedy musí postupně rozvíjet potřebné dovednosti. Jaké to budou a jak je mohou učitelé pomoci rozvíjet, právě na to se workshop zaměřil.

### **Téma 2: Jak může učitel rozvíjet kvalitní vztahy a empatii ve třídě (aneb prevence negativních jevů z hlubšího pohledu)**

Rozvíjení vztahů (přátelských i rodinných) se ukazuje jako jedna z nejúčinnějších prevencí závislosti. Důležitou složkou je i rozvinutá empatie, která zase preventivně působí na snížení rizika kyberšikany. Ve workshopu si ukážeme, na co se lze zaměřit v rámci digitálních technologií a vztahů a jak mohou učitelé rozvíjet empatii u dětí i dospívajících.

## C) ZPĚTNÁ VAZBA ÚČATNÍKŮ

### ● Seminář 31. 8. 2023 / Centrum Louka Znojmo

počet účastníků	návratnost ZV
<b>39</b>	<b>32 (82 %)</b>

oblast hodnocení	1 vynikající	2 velmi dobré	3 průměrné	4 podprůměrné	5 špatné
<b>obsah</b>	<b>24 (75 %)</b>	<b>8 (25 %)</b>	---	---	---
<b>forma</b>	<b>25 (78 %)</b>	<b>6 (19 %)</b>	<b>1 (3 %)</b>	---	---
<b>prostředí</b>	<b>30 (94 %)</b>	<b>2 (6 %)</b>	---	---	---
<b>využitelnost v praxi</b>	<b>23 (72 %)</b>	<b>8 (25 %)</b>	<b>1 (3 %)</b>	---	---

#### Sdělení a ohlasy účastníků

● Děkuji za velmi profesionální seminář. Konečně jsem některé věci pochopila. Ať se daří.
● Více takových akcí. Děkuji!
● Pěkný seminář, ale docela dlouhý.
● Vynikající a profesionálně vedené školení. Spousta věcí do praxe. Nebyl problém udržet pozornost po celou dobu.
● Pěkný seminář, ale docela dlouhý.
● Super, díky!
● Vynikající! Aktuální! Skvělé! Jen občerstvení chybělo.
● Jedno z NEJ školení, co jsem zažila za 30 let pedagogické praxe.
● Doporučuji školám zařídit pro všechny pedagogy (nejen pro specifické publikum). Nabídnout tuto akci pro rodiče.
● Lektoři super 😊!
● Opakující se informace.
● Zbytečně zdlouhavé – uspávající.
● Proč nebyly chlebičky a zákusek?

### ● Workshopy 21. 9. 2023 / Centrum Louka Znojmo

počet účastníků	návratnost ZV
<b>35</b>	<b>33 (94 %)</b>

oblast hodnocení	1 vynikající	2 velmi dobré	3 průměrné	4 podprůměrné	5 špatné
<b>obsah</b>	<b>11 (33 %)</b>	<b>18 (55 %)</b>	<b>4 (12 %)</b>	---	---
<b>forma</b>	<b>13 (39 %)</b>	<b>16 (48 %)</b>	<b>4 (12 %)</b>	---	---
<b>prostředí</b>	<b>27 (82 %)</b>	<b>5 (15 %)</b>	<b>1 (3 %)</b>	---	---
<b>využitelnost v praxi</b>	<b>13 (39 %)</b>	<b>15 (46 %)</b>	<b>5 (15 %)</b>	---	---

#### Sdělení a ohlasy účastníků

● Ze semináře jsem odcházela velmi pozitivně naladěná, plná nových informací. Dnes mám pocit, že jsem se dozvěděla dvě věci, na které by stačilo 30 minut. Potenciál je skvělý a já se ráda s Replug me zúčastním dalších seminářů.
● Pokračování, prosím!
● Michal Samuelčík + Michaela Šimáčková – tento workshop byl živý, praktický, do praxe využitelný.

## D) MEDIÁLNÍ ODEZVA

Naučit děti, aby jim mobilní telefon, tablet nebo notebook dobře sloužily, ale zároveň aby je neokrádaly o čas, kamarády nebo jejich zdraví. To je jeden z cílů projektu Den pro IT bezpečí – Znojmo 2023, který právě teď běží ve Znojmě. V Centru louka se ho účastní učitelé a další pracovníci základních škol.

První část projektu proběhla poslední srpnový den. Seminářem provázeli odborníci ze společnosti Replug me Education z.s. Ta se dlouhodobě zaměřuje na zdravé užívání digitálních technologií. *„Přednášející uchopili základní téma v netradičním duchu. Hlavní myšlenkou nebyl boj s digitálními nešvary a závislostmi. Lektori naopak zábavným a odborně fundovaným způsobem pracovali se strategií, které se říká digital wellbeing. Jejím hlavním cílem je zdravé a vědomé užívání digitálních technologií tak, aby nám byly nápomocné a ku prospěchu. Tato strategie je již od roku 2020 součástí nové koncepce vzdělávání v České republice“* vysvětluje manažer prevence kriminality z městské policie Karel Rivola.

V rámci seminářů se účastníci projektu dozvěděli informace o základních principech fungování sociálních sítí, to, jak se pozná digitální závislost a jak jí předcházet, nebo způsoby, jak mohou digitální technologie ovlivňovat psychiku a vztahy dětí a dospělých.

Konkrétní tipy, jak naučit děti a žáky, aby nepodléhaly negativním vlivům digitálních technologií a uměly se v nich zorientovat, nebo jak zapojit technologie do výuky, jsou pak součástí workshopů, které proběhnou v druhé polovině září.

Projekt Den pro IT bezpečí ve Znojmě běží už druhý rok. Organizuje ho Městská policie ve Znojmě ve spolupráci s Odborem školství, kultury a památkové péče MěÚ Znojmo.“

Znojenské listy IX/2023

Znojmo 6. 10. 2023

PaedDr. Karel Rivola  
manažer prevence kriminality  
Městská policie Znojmo

# DEN PRO IT BEZPEČÍ – ZNOJMO 2023

Centrum Louka Znojmo / seminář 31. 8. 2023 / fotodokumentace



## DEN PRO IT BEZPEČÍ – ZNOJMO 2023

Centrum Louka Znojmo / workshopy 21. 9. 2023 / fotodokumentace

